



# СОПРОВОЖДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ПО ОМС

**МАТЕРИНСТВО В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОХРАНЯЕТСЯ  
И ПООЩРЯЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ\***

Каждая женщина, имеющая гражданство РФ, в период беременности, во время родов и после родов обеспечивается бесплатной медицинской помощью в медицинских организациях в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.\*\*

Когда обращаться в женскую консультацию: на сроке беременности 6–8 недель. Для оформления нужно предъявить паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

## 1 ТРИМЕСТР



1-13  
НЕДЕЛЯ

I

### 1-Й ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА:

- ✓ общий осмотр;
- ✓ оценка состояния стенок влагалища и шейки матки;
- ✓ измерение веса, роста, артериального давления и размера таза;
- ✓ рекомендации по питанию и режиму;
- ✓ мазок на флору (позволяет выявить инфекции);
- ✓ выдача направлений на анализы:
  - общий анализ мочи,
  - общий анализ крови,
  - коагулограмма,
  - биохимический анализ крови,
  - скрининг,
  - анализ на группу крови и резус-фактор,
  - анализ на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис,
  - анализ крови на TORCH-инфекции;
- ✓ выдача направлений к другим специалистам:
  - терапевт,
  - эндокринолог,
  - офтальмолог,
  - отоларинголог,
  - ЭКГ.

В I-м триместре рекомендовано посещение гинеколога 1 раз в мес.

## 2 ТРИМЕСТР



14-27  
НЕДЕЛЯ

II

### ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА:

- ✓ измерение высоты положения дна матки и объем живота;
- ✓ плановое УЗИ;
- ✓ плановый скрининг;
- ✓ общий анализ крови;
- ✓ общий анализ мочи;
- ✓ оформление Обменной карты (22-23 недели).

Во II-м триместре рекомендовано посещение гинеколога каждые 2-3 недели.



### СКРИНИНГИ:

«Двойной тест» (11–14 недель) для определения рисков появления у плода хромосомных отклонений (синдром Дауна). Включает в себя УЗИ и анализ крови.

«Тройной тест» (14–27 недель) – анализ крови.

## 3 ТРИМЕСТР



28-40  
НЕДЕЛЯ

III

### ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА:

- ✓ измерение высоты положения дна матки и объем живота;
- ✓ плановое УЗИ;
- ✓ общий анализ крови;
- ✓ общий анализ мочи;
- ✓ кардиотокография (КТГ) – исследование работы сердечно-сосудистой системы эмбриона и его двигательной активности;
- ✓ оформление декретного отпуска (30-я неделя).

С 36-й недели и вплоть до родов врач проводит плановый осмотр еженедельно.

### ОБМЕННАЯ КАРТА СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ ЧАСТЕЙ (ТАЛОНОВ):

1. Сведения о беременной (личные данные, группа крови, резус-фактор, результаты осмотров, анализов, скринингов, УЗИ и т.п.). Заполняет врач женской консультации.
2. Сведения родильного дома о родильнице (информация о том, как прошли роды и период после них, о наличии каких-либо осложнений и т.п.). Заполняет врач перед выпиской женщины из роддома (талон необходимо отдать врачу женской консультации).
3. Сведения родильного дома о новорожденном (рост, вес, оценку по шкале Апгар и др.). Эту часть карты необходимо передать педиатру при 1-м посещении.